

АСФИКСИЯ у детей первого года и ее профилактика

Механическая асфиксия (удушье) — задержка дыхания более 20 секунд из-за механического препятствия (сдавление шеи, грудной клетки, живота), закрытие просвета дыхательных путей слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами.

Асфиксия вследствие нарушения поступления кислорода в дыхательные пути сопровождается нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным резким снижением мышечного тонуса, вялостью. **Может стать причиной смерти ребенка.**

У младенцев это состояние может быть вызвано:

- ✓ прикрытием дыхательных путей ребенка посторонними предметами: подушкой, одеялом, игрушкой;
- ✓ прикрытием дыхательных путей грудью матери во время кормления;
- ✓ попаданием инородных тел в дыхательные пути: мелких игрушек, пуговиц, колец, монет и т.д.
- ✓ поперхиванием и попаданием молока или другой пищи в гортань, иногда — в бронхи;
- ✓ частыми срыгиваниями;
- ✓ сдавливанием области шеи цепочками или тесьмой (при ношении крестиков, талисманов, соски);
- ✓ сном в одной кровати с родителями, другими детьми.



Признаки механической асфиксии:



- ✓ отсутствие дыхания более 20 секунд
- ✓ вялость, необычная слабость мышц
- ✓ бледный, синюшный оттенок кожи

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Если вы заметили эти признаки — немедленно вызовите скорую медицинскую помощь
по телефонам 103 и 112!

Не теряйте самообладания, ребенку нужна ваша помощь!

- ✓ **Проверьте частоту дыхания**, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки.
- ✓ **Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов**, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад. При их наличии постарайтесь освободить дыхательные пути.
- ✓ **Обеспечьте приток свежего воздуха**, приоткрыв окно.
- ✓ **Оцените цвет кожи**: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ.
- ✓ **До приезда скорой помощи** при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения, начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание.



Профилактика асфиксии

- **Никогда не укладывайте ребенка сразу после кормления.** Вместе с едой малыши проглатывают воздух; чтобы избавиться от него, нужно некоторое время подержать ребенка вертикально.
- **Не укладывайте ребенка на мягкую перину, подушку.** Детский матрас должен быть полужестким.
- **Выбирая детское постельное белье и одежду,** избегайте всевозможных завязок. Не накрывайте ребенка одеялами, используйте конверт для сна.
- **Не пеленайте ребенка туго.** Малыш должен спать на спине или на боку.
- **Не используйте** для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки.
- **Не надевайте на шею ребенка** цепочки, тесемки, шнурки с сосками, крестиками и другими предметами.
- **Не следует оставлять надолго** старших детей одних около грудного ребенка, надеясь на их возраст и рассудительность.



- **Совместный сон** в одной кровати с родителями (и с другими детьми) небезопасен — он может стать причиной удушья малыша.

- **Исключите из зоны досягаемости ребенка мелкие предметы**, они могут попасть в дыхательные пути или желудок.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!



ГКУЗ НСО
«Региональный центр
медицинской профилактики»
www.rcmp-nso.ru

